



PSYCHOTEST

OKREŚL TWOJĄ DOMINUJĄCĄ STRUKTURĘ ZDOLNOŚCI

Instrukcja: Formularz zawiera 56 stwierdzeń. Jego celem jest określenie dominujących typów zdolności, a nie poziomu inteligencji - dlatego nie ma odpowiedzi dobrych lub złych. Szczera odpowiedź pozwoli na określenie Twoich mocnych i słabszych stron.

Każda odpowiedź jest punktowana na skali **od 1 do 3**. Za odpowiedź „Tak” – **3 punkty**, „Raczej tak” – **2 punkty**, „Trudno powiedzieć” – **1 punkt**, „Nie” – **0 punktów**. Aby właściwie odpowiedzieć należy postawić znak **X** we właściwej kolumnie tabeli.

Po ustosunkowaniu się do wszystkich pytań, należy zliczyć sumę punktów w każdej kategorii (zgodnie z informacjami z tabelki umieszczonej pod testem).

	TAK	RACZEJ TAK	TRUDNO POWIEDZIEĆ	NIE
1. Lubię opowiadać dowcipy i anegdoty .				
2. Natychmiast zauważam, kiedy inni są zdenerwowani lub zaniepokojeni.				
3. Poruszam się z wdziękiem.				
4. Lubię śpiewać piosenki lub nucić.				
5. Czytuję artykuły popularnonaukowe.				
6. Szybko znajduję drogę w nowym terenie.				
7. Mam zainteresowania artystyczne (malarstwo, teatr itp.)				
8. Potrafię szybko określić swoje mocne i silne strony.				
9. Dostrzegam błędy gramatyczne w wypowiedziach.				
10. Potrafię zrozumieć motywy postępowania innych.				
11. Szybko uczę się różnych czynności manualnych.				
12. Łatwo przychodzi mi rozpoznawanie melodii.				
13. Szybko obliczam i szacuję w pamięci.				
14. Pamiętam przemierzone w przeszłości trasy wycieczek.				
15. Często pozwalam sobie pomarzyć.				
16. W sytuacjach trudnych potrafię się opanować.				
17. Dużo czytam, gdy mam taką możliwość.				



	TAK	RACZEJ TAK	TRUDNO POWIEDZIEĆ	NIE
18. Skutecznie przekonuję innych.				
19. Gestykuluję w trakcie rozmowy .				
20. Wiernie powtarzam usłyszany rytm np. wybijając rytm palcami.				
21. Miałem dobre oceny z przedmiotów ścisłych.				
22. Swobodnie posługuję się mapą.				
23. Łatwo potrafię tworzyć skojarzenia i metafory .				
24. Lubię chwile samotności i ciszy .				
25. Nauka języków obcych przychodziła mi bez większych trudności.				
26. Inni wybierają moje towarzystwo na spotkaniach towarzyskich.				
27. Jestem odporny na choroby .				
28. Szybko nauczyłem się szkolnych rymowanek, wierszy.				
29. Dobrze sobie radzę z logicznymi łamigłówkami.				
30. Mam dobry zmysł orientacji.				
31. Chętnie odwiedzam muzea, podziwiam dzieła sztuki.				
32. Potrafię zmobilizować się, gdy na czymś mi zależy .				
33. Chętnie piszę listy , e-mail'e, dziennik.				
34. Ludzie lubią mi się zwierzać.				
35. Przywiązuję wagę do sposobu odżywiania.				
36. Wyróżniam poszczególne instrumenty w nagraniu.				
37. Rozwiązuję problemy krok po kroku.				
38. Mądrze rozmieszczam rzeczy w mieszkaniu i wszystko mam pod ręką.				
39. Jestem uważany za osobę pomysłową i oryginalną.				
40. Potrafię bez problemu nazywać swoje emocje.				
41. Lubię dyskutować.				
42. Chętnie wspieram emocjonalnie innych.				



	TAK	RACZEJ TAK	TRUDNO POWIEDZIEĆ	NIE
43. Uczestniczę dość regularnie w zajęciach sportowych.				
44. Mam bogate zbiory nagrań ulubionych muzyków .				
45. Dokonuję bilansu zysków i strat by podjąć decyzję.				
46. Szybko układam puzzle.				
47. Potrafię wymyśleć hasło reklamowe, napisać wiersz, interesujący esej itp.				
48. Analizuję motywy swojego postępowania				
49. Inni uważają mnie za gadułę.				
50. Umiem pracować w zespole.				
51. Szybko uczę się nowych sportów .				
52. Dobieram odpowiednią muzykę, by wpłynąć na swój nastrój.				
53. Wychwytyuję nieścisłości i błędy logiczne w wypowiedziach.				
54. W nauce pomagają mi diagramy , wykresy , rysunki.				
55. Fascynują mnie egzotyczne kultury , religie, potrawy itp.				
56. Wiele nauczyłam się na własnych błędach.				

W poszczególnych kolumnach umieszczone są numery pytań, odnoszące się do danego typu inteligencji. Obok numeru pytania wpisz liczbę punktów, którą przyznałeś danemu określeniu. A następnie w ostatnim wierszu oblicz sumę punktów w danej kolumnie:

	werbalna (językowa)	matematyczno - logiczna	muzyczna	kinestetyczna (fizyczna)	wizualno - przestrzenna	inter- personalna	intra- personalna	twórcza
	1-	5-	4-	3-	6-	2-	8-	7-
	9-	13-	12-	11-	14-	10-	16-	15-
	17-	21-	20-	19-	22-	18-	24-	23-
	25-	29-	28-	27-	30-	26-	32-	31-
	33-	37-	36-	35-	38-	34-	40-	39-
	41-	45-	44-	43-	46-	42-	48-	47-
	49-	53-	52-	51-	54-	50-	56-	55
suma								



TYPOGRAM OKREŚLAJĄCY STRUKTURĘ TWOICH ZDOLNOŚCI

